



RECOMENDACIONES GENERALES PARA EVITAR LA TRANSMISIÓN DE ENFERMEDADES DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS

Nuevo Coronavirus (2019-nCoV)

Diversos **virus** pueden causar desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como ocurre con el **virus de Influenza**, el **coronavirus** del Síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV) y del Síndrome respiratorio agudo severo (SARS). Recientemente apareció en China el nuevo **Coronavirus (2019-nCoV)** que se encuentra en proceso de investigación.

Evita el contagio **lavando frecuentemente las manos con agua y jabón** (o usando un desinfectante a base de alcohol)



Después de ir al baño



Después de toser o estornudar



Cuando cuides enfermos

Además....



Evita contacto con personas que muestren síntomas de gripe o resfriado



Cubre boca y nariz al toser o estornudar usando la parte interior del codo o con un pañuelo desechable



Quédate en casa cuando estés enfermo



Limpia y desinfecta los objetos y superficies

Si presentas fiebre, malestar general, tos seca y/o dificultad para respirar, acude a la unidad de atención médica y

EVITA AUTOMEDICARTE

Línea de atención y dudas: **800-00-44-800**



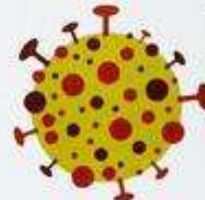
Infección respiratoria aguda (IRA)



La mayoría de las infecciones del tracto respiratorio superior (faringitis, laringitis, rinitis, otitis, sinusitis) son causadas por virus, por lo que no suelen requerir antibióticos, más bien tratamiento de los síntomas.

Los virus más comunes causantes de las IRA son:

- Virus sincitial respiratorio
- Rinovirus
- Influenza
- Adenovirus
- Metaneumovirus
- Coronavirus



En diciembre de 2019 surgió en China, el nuevo coronavirus 2019-nCoV que se encuentra en proceso de investigación y causa de la actual epidemia en evolución.

CUADRO CLÍNICO



- Conjuntivitis
- Catarro
- Ronquera
- Estornudos
- Dolor de garganta
- Congestión nasal
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza

Si presentas fiebre, malestar general, tos seca y/o dificultad para respirar, acude a la unidad de atención médica. No te automediques.



NO USES ANTIBIÓTICOS

El uso innecesario representa riesgos, costos y provoca resistencia bacteriana a este tipo de medicamentos.

EVITA EL CONTAGIO



- Lávate las manos frecuentemente
- Evita contacto con personas que muestren síntomas de gripe o resfriado
- Cubre boca y nariz al toser y estornudar usando la parte interior del codo o con un pañuelo desechable.
- Quédate en casa cuando estés enfermo
- Limpia y desinfecta objetos y superficies



Línea de atención y dudas: **800-00-44-800**